

DENGUE

A dengue é uma doença infecciosa febril aguda causada por um vírus da família Flaviridae (pronuncia-se “flavíride”) e é transmitido através da picada do mosquito *Aedes aegypti* (pronuncia-se: “édes egípti” e não “aedes”), também infectado pelo vírus. Atualmente, a dengue é considerada um dos principais problemas de saúde pública de todo o mundo.

TIPOS DE DENGUE

Em todo o mundo, existem quatro tipos de dengue. **No Brasil, já foram encontrados casos de dengue do tipo 1, 2 e 3.** A dengue de tipo 4 foi identificada apenas na Costa Rica.

FORMAS DE APRESENTAÇÃO

A dengue pode se apresentar – clinicamente - de quatro formas diferentes: Infecção Inaparente, Dengue Clássica, Febre Hemorrágica da Dengue e Síndrome de Choque da Dengue. Dentre eles, destacam-se a Dengue Clássica e a Febre Hemorrágica da Dengue.

- Infecção Inaparente

A pessoa está infectada pelo vírus, mas não apresenta nenhum sintoma. A grande maioria das infecções da dengue não apresenta sintomas. Acredita-se que de cada dez pessoas infectadas apenas uma ou duas ficam doentes.

- Dengue Clássica

A Dengue Clássica é uma forma mais leve da doença e semelhante à gripe. Geralmente, inicia de uma hora para outra e dura entre 5 a 7 dias. A pessoa infectada tem febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjoos, vômitos, manchas vermelhas na pele, dor abdominal (principalmente em crianças), entre outros sintomas.

Os sintomas da Dengue Clássica duram até uma semana. Após este período, a pessoa pode continuar sentindo cansaço e indisposição.

- Dengue Hemorrágica

A Dengue Hemorrágica é uma **doença grave** e se caracteriza por alterações da coagulação sanguínea da pessoa infectada. Inicialmente se assemelha a Dengue Clássica, mas, após o terceiro ou quarto dia de evolução da doença, surgem hemorragias em virtude do sangramento de pequenos vasos na pele e nos órgãos internos. A Dengue Hemorrágica pode provocar hemorragias nasais, gengivais, urinárias, gastrointestinais ou uterinas.

Na Dengue Hemorrágica, assim que os sintomas de febre acabam a pressão arterial do doente cai, o que pode gerar tontura e queda. **Se a doença não for tratada com rapidez, pode levar à morte.**

- Síndrome de Choque da Dengue

Esta é a mais séria apresentação da dengue e se caracteriza por uma grande queda ou ausência de pressão arterial. A pessoa acometida pela doença apresenta um pulso quase imperceptível, inquietação, palidez e perda de consciência. Neste tipo de apresentação da doença, há registros de várias complicações, como alterações neurológicas, problemas cardiorrespiratórios, insuficiência hepática, hemorragia digestiva e derrame pleural.

Entre as principais manifestações neurológicas, destacam-se: delírio, sonolência, depressão, coma, irritabilidade extrema, psicose, demência, amnésia, paralisias e sinais de meningite.

COMO É O MOSQUITO?

- É escuro e rajado de branco.
- É menor que um pernilongo comum.
- Pica durante o dia
- Desenvolve-se em água parada e limpa.

SINTOMAS

Os seguintes sintomas podem fazê-lo suspeitar de Dengue:

- Dor de cabeça;
- Dor nos olhos;
- Febre alta muitas vezes (passando de 40 graus);
- Dor nos músculos e nas juntas;
- Manchas avermelhadas por todo o corpo;
- Falta de apetite;
- Fraqueza;
- Em alguns casos, sangramento de gengiva e nariz.

TRATAMENTO

A pessoa com Dengue deve ficar em repouso, beber muito líquido e só usar medicamento para aliviar as dores e a febre, mas sempre com **indicação do médico**. A pessoa **não pode** tomar remédios à base de ácido acetil salicílico, como, por exemplo, **a aspirina e o AAS**.

COMO EVITAR A DOENÇA?

A única maneira de evitar a dengue é não deixar o mosquito nascer. Para isso, é necessário acabar com os criadouros (lugares de nascimento e desenvolvimento dele). Ou seja: **não deixe a água, mesmo limpa, ficar parada em qualquer tipo de recipiente como:**

- Garrafas;
- Pneus;
- Pratos de vasos de plantas e xaxim;
- Bacias;
- Copinhos descartáveis.

Também não se esqueça de tapar:

- Caixas d'água;
- Cisternas;
- Tambores;
- Poços;
- Outros depósitos de água.

DICAS

- Lave bem os pratos de plantas e xaxins, passando um pano ou uma bucha para eliminar completamente os ovos dos mosquitos. Uma boa solução é trocar a água por areia molhada nos pratinhos.
- Limpe as calhas e as lajes das casas.
- Lave bebedouros de aves e animais com uma escova ou bucha; e troque a água pelo menos uma vez por semana.
- Guarde as garrafas vazias de cabeça para baixo.
- Jogue no lixo copos descartáveis, tampinhas de garrafas, latas e tudo o que acumula água. Mas atenção: **o lixo deve ficar o tempo todo fechado**.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1) Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?

Se o mosquito estiver infectado, o período de incubação varia de 3 a 15 dias, sendo em média de 5 a 6 dias.

2) O que devo fazer se eu estiver com alguns dos sintomas da dengue?

Buscar o serviço de saúde mais próximo.

3) Depois de termos dengue, podemos pegar novamente?

Sim, podemos, mas nunca do mesmo tipo de vírus. Ou seja, a pessoa fica imune contra o tipo de vírus que provocou a doença, mas ela ainda poderá ser contaminada pelas outras três formas conhecidas do vírus da dengue.

4) Como é feito o tratamento da dengue?

Não há tratamento específico para o paciente com dengue clássico. O médico deve tratar os sintomas, como as dores de cabeça e no corpo, com analgésicos e antitérmicos (paracetamol e dipirona). Devem ser evitados os salicilatos, como o AAS e a Aspirina, já que seu uso pode favorecer o aparecimento de manifestações hemorrágicas. É importante também que o paciente fique em repouso e ingira bastante líquido.

Já os pacientes com Febre Hemorrágica do Dengue (FHD) devem ser observados cuidadosamente para identificação dos primeiros sinais de choque, como a queda de pressão. O período crítico ocorre durante a transição da fase febril para a sem febre, geralmente após o terceiro dia da doença. A pessoa deixa de ter febre e isso leva a uma falsa sensação de melhora, mas em seguida o quadro clínico do paciente piora. Em casos menos graves, quando os vômitos ameaçarem causar desidratação, a reidratação pode ser feita em nível ambulatorial. A SVS alerta que alguns dos sintomas da dengue só podem ser diagnosticados por um médico.

5) Posso pegar dengue de uma pessoa doente?

Em hipótese alguma. Não há transmissão por contato direto de um doente ou de suas secreções com uma pessoa sadia, nem de fontes de água ou alimento.

6) Existe vacina contra a dengue?

Ainda não, mas a comunidade científica internacional e brasileira está trabalhando firme neste propósito. Estimativas indicam que deveremos ter um imunizante contra a dengue em cinco anos. A vacina contra a dengue é mais complexa que as demais. A dengue, com quatro vírus identificados até o momento, é um desafio para os pesquisadores. Será necessário fazer uma combinação de todos os vírus para que se obtenha um imunizante realmente eficaz contra a doença.

MEDICAMENTOS A BASE DE ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO

São medicamentos que **devem ser evitados** em caso de suspeita de dengue, uma vez que podem causar sangramentos e acidose. A seguir são enumerados todos os medicamentos que contêm Salicilato em sua composição:

Ácido Acetil Salicílico		Ácido Acetil Salicílico (associado)		Salicilamida (associada)
AAS	<i>Alidor</i>	<i>Alka-Setzer</i>	<i>Doribe</i>	<i>Benegrip</i>
AAS Adulto	<i>CAAS</i>	<i>Aspi-C</i>	<i>Doril</i>	<i>Fielon com Vitamina C</i>
AAs Infantil	<i>Endosalil</i>	<i>Aspirina "C"</i>	<i>Engov</i>	<i>Gripionex</i>
Aceticil	<i>Intra Acetil</i>	<i>Aspirina</i>	<i>Melhoral</i>	<i>Neo-Sativan</i>
Ácido Acetil Salicílico	<i>Melhoral Infantil</i>	<i>Atagripe</i>	<i>Melhoral C</i>	<i>Resprax</i>
Aspirina	<i>Ronal</i>	<i>Besaprin</i>	<i>Migral</i>	<i>Termogripe</i>
Aspirina infantil	<i>Somalgin Cardio</i>	<i>Buferin</i>	<i>Migrane</i>	
Aspisin		<i>Cefurix</i>	<i>Piralgina</i>	
		<i>Cheracap</i>	<i>Somalgin</i>	
		<i>Corisona D</i>	<i>Sonrisal</i>	
		<i>Doloxene-A</i>	<i>Superhist</i>	

Fonte: DEF 97/98. Publicação do *Jornal Brasileiro de Medicina*(c)

Referências: <http://www.combateadengue.com.br/>; <http://www.medicina.ufmg.br/spt/dengue/infoleigos.htm#cat2>; http://portal.saude.gov.br/saude/area.cfm?id_area=920

O COLÉGIO PORTO ALVORADA SAI À FRENTE, COM VOCÊ, NA LUTA CONTRA A DENGUE.

COLÉGIO PORTO ALVORADA - EDUCANDO PARA A VIDA

